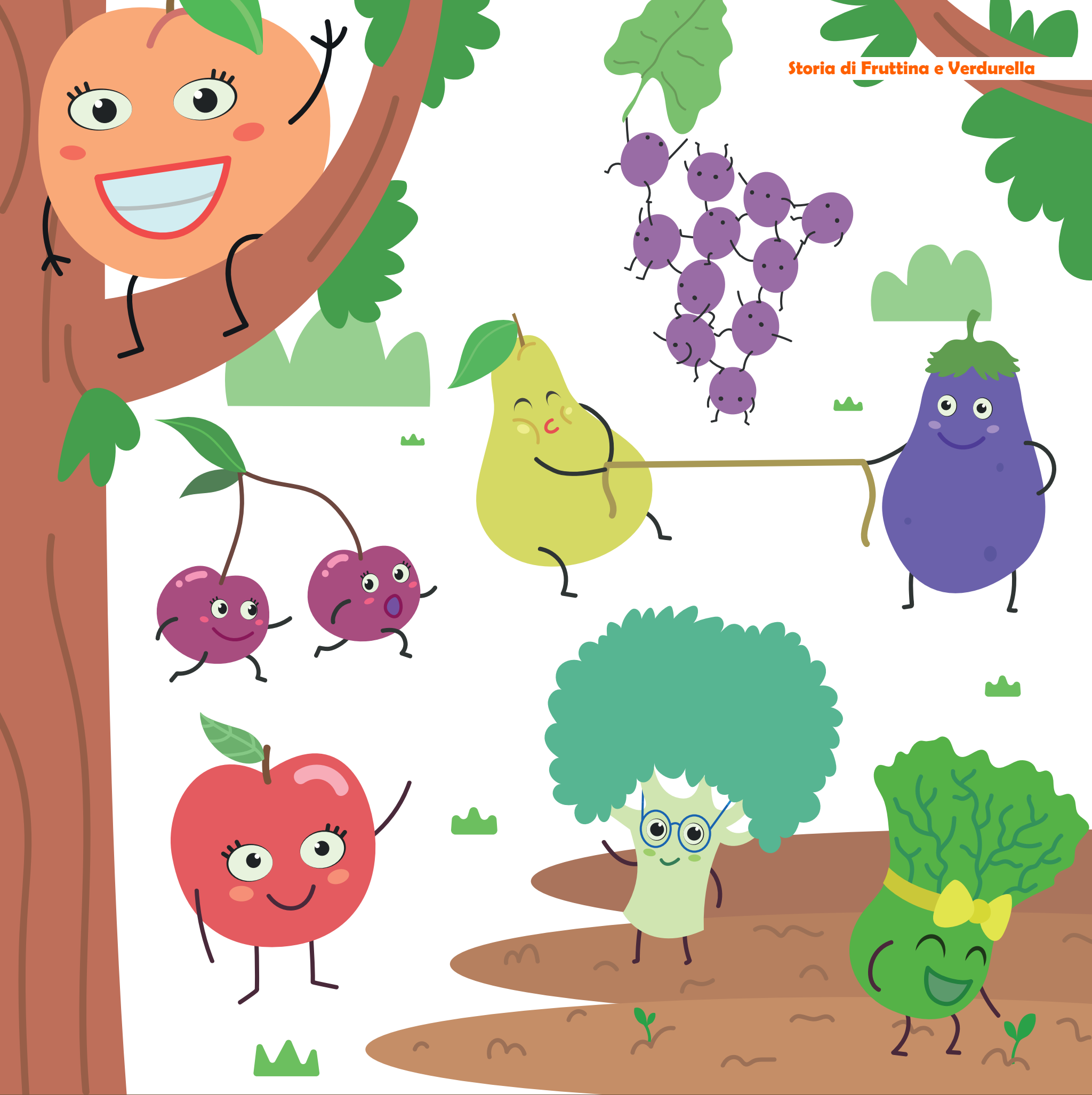


Storia di Fruttina e Verdurella

Leggi

Gioca



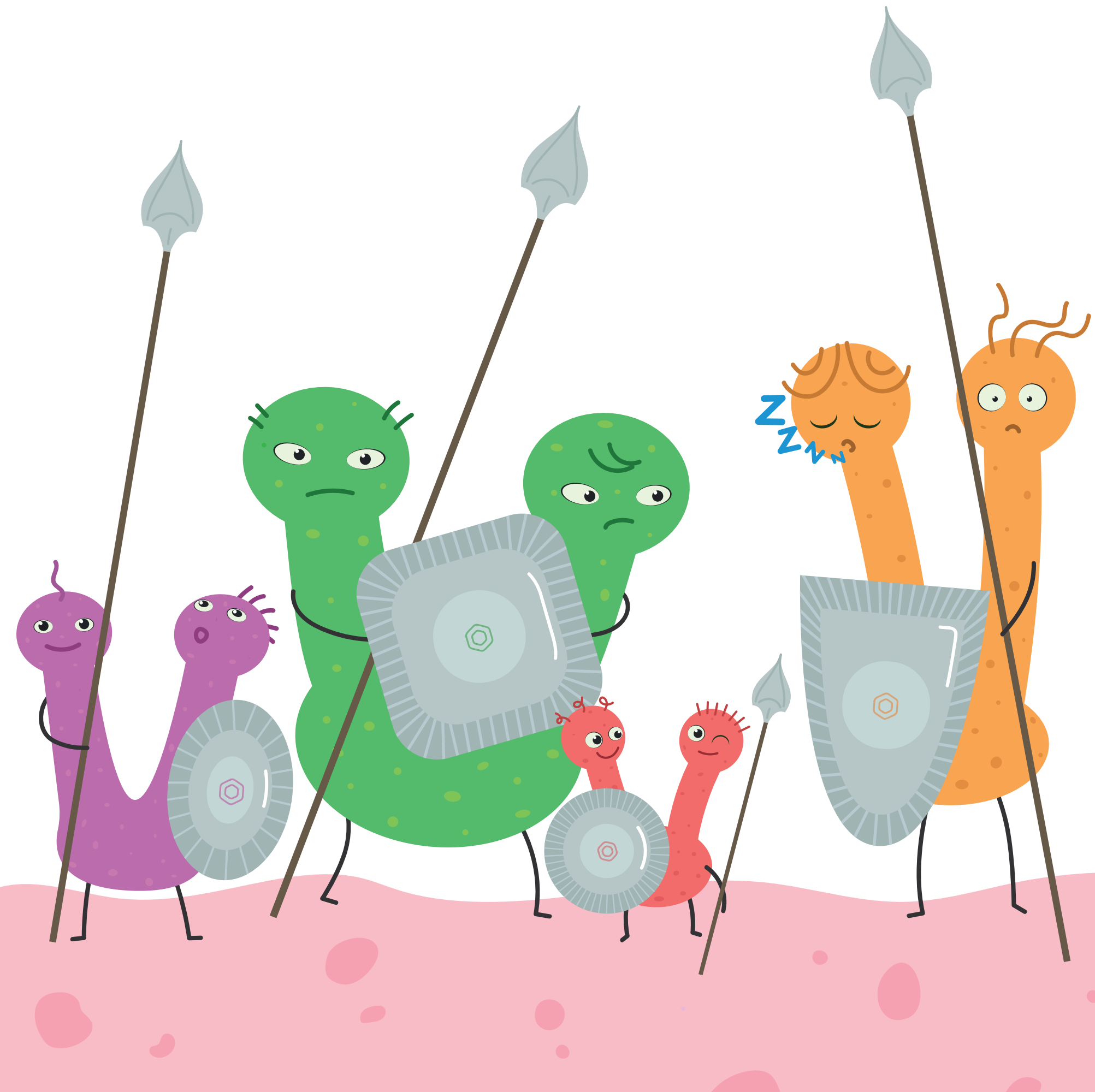
Siamo Fruttina e Verdurella, due cugine e viviamo nel frutteto e nell'orto. Giochiamo e ci divertiamo insieme nei campi. Io, Fruttina, sono piccola ed un poco grassottella (mela), ho le guance spesso rosate e un ciuffo di capelli di colore verde (foglie). Ho tante sorelline, tutte diverse. Alcune sono piccole e tonde (le ciliegie), altre sono più slanciate (banane) ed altre ancora hanno un collo lungo lungo (pere)! Alcune preferiscono il caldo per farsi scoprire

sugli alberi (pesche) mentre altre, come le arance e i mandarini, d'estate si nascondono e d'inverno colorano i rami degli alberi; ho anche dei fratelli che si chiamano chicchi d'uva e si divertono a formare insieme dei grappoli! Verdurella, mia cugina, invece è lunga lunga e magra. Spesso è di colore verde ma si diverte a cambiare colore e si dipinge di bianco, di rosso, di arancione. Può farlo perché contiene delle sostanze speciali che ci aiutano a vivere sani e in buona salute.



Siamo cugine ma siamo anche amiche per la pelle. Quando veniamo raccolte dall'orto e dal frutteto veniamo poste nei piatti e nelle fruttiere e riempiamo la tavola di allegria. Prima

Verdurella, condita con olio extra vergine di oliva, e poi io e le mie sorelle. Ah, dimenticavo! Io vengo raccolta dall'albero o dalla vigna mentre Verdurella viene raccolta nell'orto.



Siamo succose e ricche di vitamine e sali minerali.
Siamo i soldatini del nostro organismo e lo aiutiamo
a crescere bene e a difendersi dal raffreddore.

*Siam Fruttina e Verdurella
Dei bambini siamo amici
Ma a piacergli ci vuole tempo
Diamo forza al loro corpo contengiam le...
(Vitamine)*